

VIAGRA (Sildenafil)

Pôsobenie:

Viagra obsahuje sildenafil, ktorý patrí medzi inhibítory PDE-5. Zlepšuje prekrvenie penisu počas sexuálnej stimulácie a tým uľahčuje dosiahnutie a udržanie erekcie.

Indikácie (kedy sa používa):

- Porucha erekcie (erektilná dysfunkcia)
- Problémy s dosiahnutím alebo udržaním erekcie

Ako užívať:

- Užívajte 30–60 minút pred plánovanou sexuálnou aktivitou
- Odporúčaná dávka: 50 mg (môže sa upraviť na 25–100 mg podľa účinku a tolerancie)
- Maximálne 1 dávka za 24 hodín
- Účinok nastáva len pri sexuálnej stimulácii

Kontraindikácie:

- Súbežné užívanie nitrátov (napr. nitroglycerín)
- Závažné ochorenia srdca alebo nedávny infarkt/mozgová príhoda
- Ťažké zlyhanie pečene
- Závažná hypotenzia (nízky krvný tlak)
- Precitlivosť na sildenafil

Dôležité upozornenia:

- **NEODPORÚČA SA KOMBINOVAŤ S ALKOHOLOM**
- Alkohol môže znížiť účinok a zvýšiť riziko nežiaducich účinkov (závraty, pokles tlaku)
- Vyhnite sa ťažkým a mastným jedlám pred užitím
- Nepoužívajte spolu s inými liekmi na erekciu bez odporúčania lekára

Možné vedľajšie účinky:

- Bolesť hlavy
- Začervenanie tváre
- Závraty
- Poruchy videnia (dočasné)
- Upchatý nos

Účinok:

- Trvanie účinku: približne 4–6 hodín